

# SZEZONÁLIS AJÁNLAT

**SÜTŐTÖK KRÉMLEVES,  
DUKKAH GRISSINI 1,3,5,7,8,11 1990 FT**  
Pumpkin cream soup, dukkah grissini  
Kürbiscremesuppe, Dukkah-Grissini

**KACSACOMB, HOKKADIÓTÖK, KÖRTE,  
CÉKLA, KÖLES 7 5490 FT**  
goose thigh, hokkadio pumpkin, pear, beetroot, millet  
Gänsekeule, Kürbis, Birne, Rüben, Hirse

**SZARVASGERINC, SZILVA CHUTNEY,  
SÜTŐTÖKÖS BURGONYAFÁNK 1,7 5490 FT**  
venison loin, plum chutney, pumpkin-potato  
Hirschlende, Pflaumenchutney, Kürbis-Kartoffel

**MÉZES MALACSÜLT, PARÁZS BURGONYA,  
GRILLEZETT BABYRÉPA 4990 FT**  
roast pork with honey, potatoes,  
grilled baby carrots  
Schweinebraten mit Honig, gerösteten Kartoffeln,  
gegrillte Babykarotten

**SÜTŐTÖKÖS RIZOTTÓ,  
PÁRMAI SONKÁS CSIRKENYÁRS 7 4990 FT**  
pumpkin risotto, chicken with parma ham  
Kürbisrisotto, Parmaschinken-Hähnchen

**TEPSIS TÚRÓS PALACSINTA, VANÍLIA 1,3,7 1990 FT**  
cottage cheese pancakes, vanilla  
Hüttenkäsepfannkuchen, Vanille





# Jam

Restaurant & Cafe

Egyenek jót,  
élvezzék az ízeket,  
szerezzenek élményt.

[WWW.JAMKAPUVAR.HU](http://WWW.JAMKAPUVAR.HU) | 06 30 792 40 43



JAM RESTAURANT & CAFE, BOWLING



JAMKAPUVAR

ALLERGÉNEK:

1 Glutén 2 Rákfélék 3 Tojás 4 Halak 5 Földimogyoró  
6 Szójabab 7 Tej 8 Diófélék, mandula 9 Zeller 10 Mustár 11 Szezám 12  
Kén-dioxid 13 Csillagfórt 14 Puhatestőek

11.00-IG

# REGGELIK

## TOJÁS REGGELIK

3 TOJÁSBÓL

**TOJÁS RÁNTOTTA** 3 1950 FT

Scrambled eggs  
Eierspeise

**TÜKÖR TOJÁS** 3 1950 FT

Fried egg  
Spiegelei

**OMLETT** 3,7 1950 FT

Egg omlette  
Eieromelett

**HAM & EGGS** 3 2150 FT

Ham & Eggs  
Schinken und Eier

**BACON & EGGS** 3 2150 FT

Bacon & Eggs  
Bacon und Eier

## EXTRA FELTÉTEK

-SONKA 250 FT, BACON 250 FT, GOMBA 250 FT, TRAPPISTA SAJT 350 FT, HAGYMA 250 FT, RUKKOLA 500 FT, ASZALT PARADICSOM 500 FT, PÁRMAI SONKA 500 FT

- Ham, bacon, mushroom, cheese, onion, rucola, sun-dried tomato, parma ham  
- Schinken, Speck, Champignons, Käse, Zwiebel, Rucola, Sonnengetrocknete Tomato

**FRISS ZÖLDSÉGEK** 1490 FT

Fresh vegetables  
Frische Gemüse

**GLUTÉN MENTES KENYÉR** 900 FT

gluten free bread  
gluten freies Brot



## REGGELI KÜLÖNLEGESSÉGEK



- EGGS BENEDICT 1,3,7 2150 FT

(angol muffin, posírozott tojás, bacon, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, crispy bacon, hollandaise sauce  
- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Speckchips, Sauce Hollandaise

-ROYAL EGGS BENEDICT 1,3,7,4 2690 FT

(angol muffin, posírozott tojás, füstölt lazac, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, smoked salmon, hollandaise sauce  
- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Räucherlachs, Sauce Hollandaise

- ANGOL REGGELI 1,3 3490 FT

(debreceni kolbász, bacon, tükrötojás, gomba, paradicsom, paradicsomos bab)

-English breakfast  
(sausage, bacon, fried egg, mushrooms, tomatoes, tomato beans)  
-Englisches Frühstück  
(Debrecener Wurst, Speck, Spiegelei, Champignons, Tomaten, Tomatenbohnen)

-BUNDÁS KENYÉR 1,3 1950 FT

( extra: cheddar sajt 450 Ft, tejjől 400 Ft, tükrötojás 550 Ft)

French toast (extra: cheddar cheese, fired egg)  
arme Ritter (extra: cheddar Käse, Spiegelei)

- FRANCIA TOAST 1,4,7,8 2190 FT

french toast  
French Toast

-ZABKÁSA (KÉRHETŐ NÖVÉNYI TEJJEL) 7 1990 FT  
banán, fahéj, karamell öntet, mandula

Porridge (you can choose plant-based milk) with banana, cinnamon, caramel sauce, almond  
Haferbrei (optional Pflanzmilch) mit Banane, Zimt, Karamellsauce, Mandel

-SUPER FOOD BOWL 1,5,7,8 2490 Ft

(natúr joghurt, granola, goji, gyümölcsök, mogyoróvaj)  
Yogurt, goji, peanuts cream, granola, fruits  
Joghurt, Beeren, Erdnusscreme, Müsli, Früchte

## MELEGSZENDVICS

HOT SANDWICHES | HEISSE SANDWICHES

- **SONKÁS** 1,3,7 1950 FT  
Ham, cheese | Schinken, Käse
- **GOMBÁS** 1,3,7 1950 FT  
Mushroom, cheese | Champignons, Käse
- **SONKÁS GOMBÁS** 1,3,7 2250 FT  
Ham, Mushroom, cheese | Schinken, Champignons, Käse
- **SONKÁS GOMBÁS KUKORICÁS** 1,3,7 2490 FT  
Ham, Mushroom, maize, cheese | Schinken, Champignons, Mais, Käse



## SZÓSZOK

SAUCES | SOSSE

**KETCHUP** 300 FT

**FOKHAGYMÁS SZÓSZ** 400 FT  
Garlic sauce, Knoblauchsauce

**SALSA SZÓSZ** 400 FT  
Salsa sauce, Salsa-soße

**ÉDES-CSÍPÓS SZÓSZ** 400 FT  
Sweet and sour sauce, Süß-saure soße

**TARTÁR MÁRTÁS** 400 FT  
Tatar sauce, Soße tartar

**MAJONÉZ** 300 FT  
Mayonnaise, Majonäse

**CSÍPÓS SZÓSZ** 400 FT  
Hot sauce, Schärfe soße

## HAMBURGER

- **CLASSIC BURGER** 1,3,7,9 2590 FT  
Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten

- **SAJTOS BACONOS HAMBURGER** 1,3,7,9 2990 FT  
chedar sajttal, baconnel  
Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, bacon, cheddar cheese  
Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, Speck, Cheddar Käse

- **JAM BURGER** 1,3,7,9 3490 FT  
lyoni hagyma, tükörtojás  
Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, fried onion, fried egg  
Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, gebratene Zwiebeln, Spiegelei

**GLUTÉN MENTES BUCI** 6,10,11 500 FT  
gluten free hamburger bun  
Glutenfreies Hamburgerbröchten

**GLUTÉN MENTES KENYÉR** 6,10 500 FT  
gluten free bread  
Glutenfreies Brot

**COLESLAW SALÁTA** 7 850 FT  
Coleslaw

**HASÁBBURGONYA** 700 FT  
French fries, Pommes Frites

**ÉDESBURGONYAHASÁB** 900 FT  
sweet potato, Süßkartoffel

## PIZZÁK

### FOKHAGYMÁS PIZZARÚD 1,7 2290 FT

Garlic pizza rods | Pizzastangen mit Knoblauch

### SAJTOS PIZZARÚD 1,7 2590 FT

Cheese pizza rods | Pizzastangen mit Käse

### SONKÁS-SAJTOS PIZZA PÁRNÁCSKA 1,7 3290 FT

Stuffed with cheese, ham | mit Käse und Schinken gefüllt

### MARGHERITA 1,7 2590 FT

psz., sajt

Tomato sauce, mozzarella, basil

Tomatensoße, Mozzarella, Basilie

### PROSCIUTO 1,7 3090 FT

psz., sonka, sajt

Tomato sauce, ham, cheese

Tomatensoße, Schinken, Käse

### KÖLYÖK 1,7 3290 FT

psz., sonka, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, maize, cheese

Tomatensoße, Schinken, Mais, Käse

### FUNGHI 1,7 3290 FT

psz.,sonka, gomba, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, cheese

Tomatensoße, Schinken, Champignons, Käse

### SONGOKU 1,7 3390 FT

psz., sonka, gomba, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, maize, cheese

Tomatensoße, Schinken, Mais, Champignons, Käse

### HAWAII 1,7 3290 FT

psz., sonka, ananász, sajt

Tomato sauce, ham, pineapple, cheese

Tomatensoße, Schinken, Ananas, Käse

### SZALÁMI 1,7 3090 FT

psz., szalámi, sajt

Tomato sauce, salami, cheese

Tomatensoße, Salami, Käse

### DIABOLO 1,7 3390 Ft

psz., szalámi, erős paprika, sajt

Tomato sauce, salami, hot paprika, cheese

Tomatensoße, Salami, scharfer Paprika, Käse

### TONNO 1,4,7 3990 Ft

psz., tonhal, olivabogyó, sajt

Tomato sauce, tuna, olive, cheese

Tomatensoße, Thunfisch, Olive, Käse

### QUATTRO FORMAGGI 1,7 3490 FT

psz., mozzarella, trappista sajt, cheddar sajt, feta sajt

Tomato sauce, mozzarella, portsalute, cheddar cheese

Tomatensoße, Schinken, Mais, Käse

### RUSTICA 1,7 3490 FT

psz., sonka, szalámi, bacon, lilahagyma sajt

Tomato sauce, salami, bacon, onion, cheese

Tomatensoße, Salami, Bacon, Zwiebel, Käse

### PIEDONE 1,7 3490 FT

psz., kolbász, kukorica, bab, pfefferoni, sajt

Tomato sauce, sausage, maize, bean, pfefferoni, cheese

Tomatensoße, Wurst, Mais, Bohnen, Pfefferoni, Käse

### GÖRÖG 1,7 3590 FT

Tejfölös alap, csirkemell csíkok, juhsajt, olíva, sajt

Sour creme, chicken breast strips, sheeps cheese, olive

Sauerrahm, Hühnerbruststreifen, Schafskäse, Oliven

### ITALIANA 1,7 3290 FT

psz., bacon, lilahagyma, kukorica, sajt

Tomato sauce, bacon, onion, maize, cheese

Tomatensoße, Bacon, Zwiebel, Mais, Käse

### TOSCANA 1,3,7 3490 FT

ta., sonka, tarja, tükörtójás, lilahagyma, sajt

Sour creme, clod, fried egg, onion, cheese

Sauerrahm, Schweinskamm, Spiegelei, Zwiebel, Käse

### MAGYAROS 1,7 3490 FT

psz., kolbász, bacon, tarja lilahagyma, sajt

Tomato sauce, sausage, bacon, clod, pink onion, cheese

Tomatensoße, Wurst, Bacon, Schweinskamm, Zwiebel, Käse

### PI-PI 1,7 3590 FT

Psz. bbq csirkemell csíkok, kukorica, bab, sajt

Tomato sauce, bbq chicken breast strips, maize, bean

Tomatensoße, bbq Hühnerbruststreifen, Mais, Bohnen

### FÜSTÖLT LAZACOS 1,4,7 3890 FT

Ta., füstölt lazac, krémsajt, kapor, olíva, sajt

Sour creme, smoked salmon, cream cheese, olive, cheese

Sauerrahm, Räucherlachs, Oliven, Rahmkäse, Käse

### VEGETARIANA 1,7 3490 Ft

Ta., aszalt paradicsom, juhsajt, spenót, sajt

Sour creme, dried tomato, sheeps cheese, spinach

Sauerrahm, getrockene Tomaten, Schafskäse, Spinat

### PÀRMAI 1,7 4450 FT

Psz. parmai sonka, fior di latte, rukkola, sajt

Parma ham, fior di latte, arugula, cheese

Parmaschinken, Fior di Latte, Rucola, Käse

### GLUTÉN MENTES PIZZA 6,10 + 1000 FT

gluten free pizza

Glutenfreies Pizza



## ELŐÉTELEK

APPETIZERS | VORSPEISE

### KAPUVÁRI BÖLLÉRMÁJ IZELÍTŐ 1 2990 Ft

Liver fried with marrow Kapuvár Style

gegrillte Leber mit Mark

### TATÁR BEEFSTEAK 1,3,9,10 4990 FT

Tatar beefsteak with with vegetables and toast

Steak Tartare mit Gemüse und Toast

## LEVESEK

SOUPS | SUPPE

### FALUSI TYUKHÚSLEVES:

meat soup | Fleisch suppe

#### - GAZDAGON 1 1390 FT

with pasta, vegetables, cooked meat

Schneckenudeln, mit Gemüse, gekochten Fleisch

#### - CÉRNAMÉLTTEL 1 1100 FT

with vermicelli | mit Fadennudeln

#### - MÁJGOMBÓCCAL 1 1350 FT

with liver dumplings | mit Leberknödeln

### FOKHAGYMAKRÉMLEVES, SAJTOS PIZZAKORONG 1,7

1590 FT

Garlic cream soup with pizza cover

Knoblauchsuppe mit Pizzadeckel

Gluténmentes levestészta + 200 Ft

# FŐÉTELEK

MAIN COURSE | HAUPTSPESIE

## CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV, GRÁNÁTALMÁS KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA, BESAMEL 1,7 4490 FT

Chicken breast steak, baked salad, carrot cream with pomegranate, bechamel, potato  
Hähnchenbruststeak, gebackener Salat, Karottencreme mit Granatapfel. Bechamel und Kartoffel

## KRUMPLIS BUNDÁBAN SÜLT CSIRKEMELL, FOKHAGYMÁS TEJFÖL, SAJT, JÁZMIN RIZS 1,3,7 4490 FT

Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, French fries  
Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet mit Pommes Frites

## FŰSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA, JOGHURT ÖNTET, HASÁBBURGONYA 7 3950 FT

Chicken breast stripes, fresh vegetables with yoghurt cream and French fries  
Gyros mit Joghurt-Dressing und Pommes Frites

## RÁNTOTT CSIRKEMELL PANKÓ MORZSÁBAN, HASÁBBURGONYA

1,3,7 3490 FT  
Fried chicken breast in panko crumbs, French fries  
Gebratene Hähnchenbrust in Panko-Krümeln, Pommes Frites

## JAM RÁNTOTT SZELET (300GR) , PETREZSELYMES MOGYORÓBURGONYA, UBORKASALÁTA 1,3,7 4390 FT

JAM Breaded slice (300gr) with cooked potatoes, cucumber salad  
Gebackenes JAM Schnitzel mit gekochte Kartoffeln und Gurkensalat

## BRASSÓI APRÓPECSENYE, PIRÍTOTT BURGONYA, CSEMEGE UBORKA 7 4450 FT

Roast a la Brasov with dessert cucumber  
Breslauer Braten, Essiggurken

## SZŰZÉRMÉK BACON KALODÁBAN, PARÁZS BURGONYA, BORS MÁRTÁS 1,7 4950 FT

Tenderloin wrapped in bacon with potatoes, pepper sauce  
Mit Bacon geflochtene Schweinemedailons mit Kartoffeln, Pfeffersauce

## BBQ OLDALAS, GRILLEZETT BABY KUKORICA, HÉJAS BURGONYA, FŰSZERES TEJFÖL 1,7,10 4650 FT

BBQ side, grilled corn, potatoes, spicy sour cream  
BBQ-Beilage, gegrillter Mais, Kartoffeln, würzige saure Sahne



## BABY SERTÉSCSÜLÖK 'PÉKNÉ MÓDRA', CSEMEGE UBORKA 7 5250 FT

Baby pork knuckle 'Pékné Style', dessert cucumber  
Baby-Schweinhaxe 'Pékné Art', Essiggurken

## GORDON BLEU, JÁZMIN RIZS, HASÁBBURGONYA 1,3,7 4290 FT

Gordon bleu with Jasmine rice, French fries  
Gordon bleu mit Jasmin-Reis und Pommer frites

## LAZAC STEAK, ZÖLBORSÓPÜRÉ, CÉKLA CHIPS 1,2,4,7 5890 FT

Salmon steak, green pea puree, beet chips  
Lachssteak, grünes Erbsenpüree, Rote-Bete-Chips

## ROZÉRA SÜTÖTT KACSAMELL, ÉDES BURGONYA PÜRÉ, ALMA CHUTNEY 1,7 5490 FT

roasted duck breast, sweet potato puree, apple chutney  
gebratene Entenbrust, Süßkartoffelpüree, Apfelchutney

## SPAGETTI CARBONARA 1,3,7 3990 FT

Spaghetti carbonara  
Spaghetti Carbonara

## ERDEI GOMBÁS GNOCCHI 1,3,7 3990 FT

Wild mushroom gnocchi  
Wildpilzgnocchi

## GRILLEZETT SAJT, CÉKLA, VAD SALÁTA 5,7,11 4490 FT

grilled cheese, beets, wild salad  
gegrillter Käse, Rüben, Wildsalat

## JAM CSIRKE SALÁTA 1,7 3950 FT

JAM chicken salad  
JAM Hähnchenbrust salat

Gluténmentes tészta + 300 Ft  
Gluténmentes panír 6, 11+200 Ft

## KÉT SZEMÉLYES TÁL

TWO PERSONS OFFERS | ANGEBOTE FÜR ZWEI PERSONEN

### JAMBOREE TÁL 1, 3, 6, 7, 9, 10 10 490 FT

rántott szelet, baconbe tekert szűzérme, borsmártás, gordon bleu, rántott sajt, jázmin rizs, hasáburgonya

Breaded slice, Tenderloin wrapped in bacon, pepper sauce, Gordon bleu, fried cheese, jasmine rice, french fries

Gebackenes Schnitzel, mit Bacon geflochtene Schweinemedallions, Pfeffer sauce, Gordon bleu, gebackene Käse, Jasmin Reis, Pommes frites

### BAROMFI TÁL 1, 3, 6, 7, 9, 10 9990 FT

krumplis bundában sült csirkemell, csirkemell steak, baconbe tekert csirkemell, cheddar sajt mártás, csirkemell pankó morzsában, jázmin rizs, hasáburgonya

Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, chicken breast steak, chicken breast cooken in bacon, breaded chicken breast, jasmine rice, french fries

Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet, Hähnchenbruststeak, In Bacon gerollte Hühnerbrust, Gebackene Huhnerbrust, Jasmin Reis, Pommes frites

## SAVANYÚSÁGOK

PICHCLES | SAUERGERMÜSE

### CSEMEGE UBORKA 650 FT

Dessert cucumber | Essiggurken

### UBORKA SALÁTA 750 FT

Cucumber salad | Gurkensalat

### KÁPOSZTA SALÁTA 650 FT

Cabbage salad | Krautsalat

### COLESLAW SALÁTA 3,7 850 FT

Coleslaw

### FRISS KEVERT SALÁTA 1450 FT

Fresh mixed salad | Frischer Mischsalad

## DESSZERTEK

DESSERT | DESSERTS

### MÁKOS GUBA 1, 3, 7, 8 2290 FT

poppy seed dough  
Mohnteig

### SOMLÓI GALUSKA 1, 3, 7 1490 FT

Somloi trifle  
Somlauer Nockerl

### PISZTÁCIÁS TIRAMISU 1, 3, 7, 8 1990 Ft

pistachio tiramisu  
Pistazian-Tiramisu

### JAM CUKI SÜTEMÉNY

Aktuális süteményeinkről érdeklődjön kollégáinknál

PANZIÓ \*\*\*\*  
ÉTTEREM  
BOWLING PÁLYA  
HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS  
RENDEZVÉNY  
SÜTEMÉNY  
FAGYLALT  
KITELEPÜLÉS  
TORTA RENDELÉS

# Jam

Restaurant & Cafe

+3630 792 4043