

## ELŐÉTEL

**VÖRÖSBOROS SZILVA LEVES,  
HABGALUSKÁVAL 1,5,7,8 1990 FT**  
Red wine plum soup, with foam dumplings  
Rotwein-Pflaumensuppe, mit Schaumknödel



**HORTOBÁGYI HÚSOS  
PALACSINTA 1,3,7 2490 FT**  
Pepper and sour cream mince pancake a la "Hortobágy" Palatschinken gefüllt  
mit Fleisch auf Hortobagyer Art

## FŐÉTEL

**ROZÉ KACSAMELL, SÜLT ZELLER KRÉM, BURGONYA  
GRATIN, SZILVA CHUTNEY, HOISINE JUS 1,6,7 6990 FT**  
Rosé duck breast, fried celery cream, potato gratin, plum chutney, hoisine jus  
Rosé-Entenbrust, frittierte Selleriecreme, Kartoffelgratin, Pflaumen-Chutney,  
Hoisine-Jus

**SZARVAS SÜLT PIRÍTOTT DIÓ BUNDÁBAN,  
KONYAKOS ERDEI GOMBAKRÉMMELEL,  
BURGONYAFÁNK 1,3,7,8 6590 FT**  
roast deer in walnut,  
cognac with mushroom cream,  
potato donuts  
gebratenes Reh im gerösteten Walnussfell, Cognac  
mit Waldpilzcreme, Kartoffeldonuts

**MÉZES MALACSÜLT, PARÁZS BURGONYA,  
GRILLEZETT BABYRÉPA 5490 FT**  
roast pork with honey, potatoes,  
grilled baby carrots  
Schweinebraten mit Honig, gerösteten Kartoffeln,  
gegrillte Babykarotten

**SERTÉS SZŰZ MEDÁL, BARNA VAJAS BURGONYAPÜRÉ,  
PAK-CHOI, JUS 7 6890 FT**  
Pork tenderloin, brown butter mashed potatoes, pak-choi, jus  
Schweinemedailles , Kartoffelpüree mit brauner Butter, Pak-Choi,  
Jus

**SÜLT PADLIZSÁN, LABNEH, TABBOULEH  
1,6,7 5490 FT**  
Grilled eggplant, Labneh, Tabbouleh  
Gegrillt aubergine, Labneh, Tabbouleh

## DESSZERT

**ALMÁS PITE SZERINTÜNK 1,3,7 2390 FT**  
ALMAHAB, LINZER MORZSA, SÜLTALMARAGU  
apple foam, Linzer crumbs, apple ragout  
Apfelschaum, Linzer Brösel, Bratapfelragout

tél



**Egyenek jól, élvezzék az ízeket,  
szerezzenek élményt.**

**Jam**

**web: [www.jamkapuvar.hu](http://www.jamkapuvar.hu)**

**insta: Jamkapuvar**

**fb: Jam Restaurant & cafe, bowling**

# 11.00-ig

## tojás reggelik

3 TOJÁSBÓL

### TOJÁS RÁNTOTTA 3 1950 FT

Scrambled eggs  
Eierspeise

### TÜKÖR TOJÁS 3 1950 FT

Fried egg  
Spiegelei

### OMLETT 3,7 2100 FT

Egg omllette  
Eieromelett

### HAM & EGGS 3 2350 FT

Ham & Eggs  
Schinken und Eier

### BACON & EGGS 3 2350 FT

Bacon & Eggs  
Bacon und Eier

## extra feltétek

-SONKA 250 FT , BACON 250 FT, - GOMBA 250 FT, TRAPPISTA SAJT 350 FT , HAGYMA 250 FT, RUKKOLA 500 FT, ASZALT PARADICSOM 500 FT, PÁRMAI SONKA 500 FT

- Ham, bacon, mushroom, cheese, onion, rucola, sun-dried tomato, parma ham  
- Schinken, Speck, Champignons, Käse, Zwiebel, Rucola, Sonnengetrocknete Tomate

### FRISS ZÖLDSÉGEK 1490 FT

Fresh vegetables  
Frische Gemüse

### FRISSEN FACSAJT NARANCSLÉ 2,5 DL 1450 FT

Fresh orange juice  
Frische Orangensaft

### HABOS KAKAÓ 2,5 DL 1250 FT

cocoa milk  
Kakao

### MIMOSA 990 FT

1 dl narancslé, 1 dl prosecco  
1 dl orangensaft, 1 dl prosecco  
1 dl orange juice, 1 dl prosecco

### MIONETTO PROSECCO 2 DL 1990 FT

## különlegességek

### - EGGS BENEDICT 1,3,7 2450 FT

(angol muffin, posírozott tojás, bacon, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, crispy bacon, hollandaise sauce

- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Speckchips, Sauce Hollandaise

### -ROYAL BENEDICT 1,3,7,4 2890 FT

(angol muffin, posírozott tojás, füstölt lazac, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, smoked salmon, hollandaise sauce

- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Räucherlachs, Sauce Hollandaise

### - ANGOL REGGELI 1,3 3690 FT

(debreceni kolbász, bacon, tükörtojás, gomba, paradicsom, paradicsomos bab)

-English breakfast

(sausage, bacon, fried egg, mushrooms, tomatoes, tomato beans)

-Englisches Frühstück

(Debrecener Wurst, Speck, Spiegelei, Champignons, Tomaten, Tomatenbohnen)

### -BUNDÁS KENYÉR, FŰSZERES TEJFÖL 1,3 2250 FT

French toast (salt), sour cream  
arme Ritter, saure Sahne

### - CROISSANT 1,3,7,8 2190 FT

Croissant  
Croissant

### -ZABKÁSA (KÉRHETŐ NÖVÉNYI TEJJEL) 7 2200 FT

banán, fahéj, karamell öntet, mandula

Porridge (you can choose plant-based milk) with banana, cinnamon, caramel sauce, almond

Haferbrei (optional Pflazenmilch) mit Banane, Zimt, Karamellsauce, Mandel

### -SUPER FOOD BOWL 1,5,7,8 2650 Ft

(natúr joghurt, granola, goji, gyümölcsök, mogyoróvaj)

Yogurt, goji, peanuts cream, granola, fruits  
Joghurt, Beeren, Erdnusscreme, Müsli, Früchte

# GOOD MORNING

# melegszendvics

HOT SANDWICHES | HEISSE SANDWICHES

## - SONKÁS 1,3,7 2050 FT

Ham, cheese | Schinken, Käse

## - GOMBÁS 1,3,7 2190 FT 🍄

Mushroom, cheese | Champignons, Käse

## - SONKÁS GOMBÁS 1,3,7 2450 FT

Ham, Mushroom, cheese | Schinken, Champignons, Käse

## - SONKÁS GOMBÁS KUKORICÁS 1,3,7

2550 FT

Ham, Mushroom, maize, cheese | Schinken, Champignons, Mais, Käse

# hamburger

## - KLASSZIK BURGER 1,3,7,9 2890 FT

Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten

## - SAJTOS BACONOS HAMBURGER 1,3,7,9

3190 FT

chedar sajttal, baconnel

Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, bacon, cheddar cheese

Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, Speck, Cheddar Käse

## - JAM BURGER 1,3,7,9 3690 FT

lyoni hagyma, tükörtojás

Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, fried onion, fried egg

Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, gebratene Zwiebeln, Spiegelei

## COLESLAW SALÁTA 1 900 FT

Coleslaw

## HASÁBBURGONYA 750 FT

French fries, Pommes Frites

## ÉDESBURGONYAHASÁB 950 FT

sweet potato, Süßkartoffel

# pizza 32 cm

## FOKHAGYMÁS PIZZARÚD 1,7 2400 FT 🍄

Garlic pizza rods | Pizzastangen mit Knoblauch

## SAJTOS PIZZARÚD 1,7 2720 FT 🍄

Cheese pizza rods | Pizzastangen mit Käse

## SONKÁS-SAJTOS PIZZA PÁRNÁCSKA 1,7 3450 FT

Stuffed with cheese, ham | mit Käse und Schinken gefüllt

## MARGHERITA 1,7 2750 FT 🍄

psz., sajt

Tomato sauce, mozzarella, basil

Tomatensoße, Mozzarella, Basilie

## PROSCIUTO 1,7 3250 FT

psz., sonka, sajt

Tomato sauce, ham, cheese

Tomatensoße, Schinken, Käse

## KÖLYÖK 1,7 3450 FT

psz., sonka, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, maize, cheese

Tomatensoße, Schinken, Mais, Käse

## FUNGHI 1,7 3450 FT

psz., sonka, gomba, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, cheese

Tomatensoße, Schinken, Champignons, Käse

## SONGOKU 1,7 3550 FT

psz., sonka, gomba, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, maize, cheese

Tomatensoße, Schinken, Mais, Champignons, Käse

## HAWAII 1,7 3450 FT

psz., sonka, ananász, sajt

Tomato sauce, ham, pineapple, cheese

Tomatensoße, Schinken, Ananas, Käse

## SZALÁMI 1,7 3250 FT

psz., szalámi, sajt

Tomato sauce, salami, cheese

Tomatensoße, Salami, Käse

## DIABOLO 1,7 3550 Ft

psz., szalámi, erős paprika, sajt

Tomato sauce, salami, hot paprika, cheese

Tomatensoße, Salami, scharfer Paprika, Käse

## TONNO 1,4,7 4250 Ft 🍄

psz., tonhal, olivabogyó, sajt

Tomato sauce, tuna, olive, cheese

Tomatensoße, Thunfisch, Olive, Käse

## QUATTRO FORMAGGI 1,7 3650 FT 🍄

psz., mozzarella, trappista sajt, cheddar sajt, feta sajt

Tomato sauce, mozzarella, feta, cheddar cheese

Tomatensoße, mozzarella, cheddar, Feta Käse

## RUSTICA 1,7 3650 FT

psz., sonka, szalámi, bacon, lilahagyma sajt

Tomato sauce, salami, bacon, onion, cheese

Tomatensoße, Salami, Bacon, Zwiebel, Käse

## PIEDONE 1,7 3650 FT

psz., kolbász, kukorica, bab, pfefferoni, sajt

Tomato sauce, sausage, maize, bean, pfefferoni, cheese

Tomatensoße, Wurst, Mais, Bohnen, Pfefferoni, Käse

## GÖRÖG 1,7 3750 FT

Tejfölös alap, csirkemell csíkok, juhsajt, olíva, sajt

Sour creme, chicken breast strips, sheeps cheese, olive

Sauerrahm, Hühnerbruststreifen, Schafskäse, Oliven

## ITALIANA 1,7 3450 FT

psz., bacon, lilahagyma, kukorica, sajt

Tomato sauce, bacon, onion, maize, cheese

Tomatensoße, Bacon, Zwiebel, Mais, Käse

## TOSCANA 1,3,7 3650 FT

ta., sonka, tarja, tükörtojás, lilahagyma, sajt

Sour creme, clod, fried egg, onion, cheese

Sauerrahm, Schweinskamm, Spiegelei, Zwiebel, Käse

## MAGYAROS 1,7 3650 FT

psz., kolbász, bacon, tarja lilahagyma, sajt

Tomato sauce, sausage, bacon, clod, pink onion, cheese

Tomatensoße, Wurst, Bacon, Schweinskamm, Zwiebel, Käse

## FÜSTÖLT LAZACOS 1,4,7 4050 FT 🍄

Ta., füstölt lazac, krémsajt, kapor, olíva, sajt

Sour creme, smoked salmon, cream cheese, olive, cheese

Sauerrahm, Räucherlachs, Oliven, Rahmkäse, Käse

## VEGETARIANA 1,7 3650 Ft 🍄

Ta., aszalt paradicsom, juhsajt, spenót, sajt

Sour creme, dried tomato, sheeps cheese, spinach

Sauerrahm, getrockene Tomaten, Schafskäse, Spinat

## PÁRMAI 1,7 4680 FT

Psz. parmai sonka, fior di latte, rukkola, sajt

Parma ham, fior di latte, arugula, cheese

Parmaschinken, Fior di Latte, Rucola, Käse

## PI-PI 1,7 3800 FT

Psz. bbq csirkemell csíkok, kukorica, bab, sajt

Tomato sauce, bbq chicken breast strips, maize, bean

Tomatensoße, bbq Hühnerbruststreifen, Mais, Bohnen

## előételek

APPETIZERS | VORSPEISE

### KAPUVÁRI BÖLLÉRMÁJ IZELÍTŐ, LILAHAGYMA SALÁTA 1 3290 Ft

Liver fried with marrow Kapuvár Style  
gegrillte Leber mit Mark

### TATÁR BEEFSTEAK 1,3,9,10 5250 FT

Tatar beefsteak with with vegetables and toast  
Steak Tartare mit Gemüse und Toast

### JAM ANTIPASTI TÁL 1 5250 FT

JAM antipasto platter  
JAM Antipasti-Platte

## levesek

SOUPS | SUPPE

### FALUSI TYUKHÚSLEVES:

meat soup | Fleisch suppe

#### - GAZDAGON 1 1490 FT

with pasta, vegetables, cooked meat  
Schneckenudeln, mit Gemüse, gekochten Fleisch

#### - CÉRNAMETÉLTTEL 1 1250 FT

with vermicelli | mit Fadennudeln

#### - MÁJGOMBÓCCAL 1 1490 FT

with liver dumplings | mit Leberknödeln

### FOKHAGYMAKRÉMLEVES, SAJTOS PIZZAKORONG 1,7 1690 FT 🌿

Garlic cream soup with pizza cover  
Knoblauchsuppe mit Pizzadeckel

## főételek

MAIN COURSE | HAUPTSPEISSE

### CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV, GRÁNÁTALMÁS KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA, BESAMEL 1,7 4890 FT

Chicken breast steak, baked salad, carrot cream with pomegranate, bechamel, potato  
Hähnchenbruststeak, gebackener Salat, Karottencreme mit Granatapfel, Bechamel und Kartoffel

### KRUMPLIS BUNDÁBAN SÜLT CSIRKEMELL, FOKHAGYMÁS TEJFÖL, SAJT, JÁZMIN RIZS 1,3,7 4890 FT

Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, rice  
Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet mit Reis

### FŰSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA, JOGHURT ÖNTET, HASÁBBURGONYA 7 4450 FT

Chicken breast stripes, fresh vegetables with joghurt cream and French fries

Gyros mit Joghurt-Dressing und Pommes Frites

### RÁNTOTT CSIRKEMELL PANKÓ MORZSÁBAN, HASÁBBURGONYA 1,3 3990 FT

Fried chicken breast in panko crumbs, French fries

Gebratene Hähnchenbrust in Panko-Krümeln, Pommes Frites

### JAM RÁNTOTT SZELET (300GR), BAJOR BURGONYA SALÁTA 1,3 4690 FT

JAM Breaded slice (300gr) with Bavarian potato salad

Gebackenes JAM Schnitzel mit Bayerischer Kartoffelsalat

### TÜZES TARJA, JUS, HÁZI PIRÍTOTT BURGONYA 1 5490 FT

spicy roast pork, spicy, jus, homemade roasted potatoes

würzige Braten, Jus, hausgemachte Bratkartoffeln

### SZÜZÉRMÉK BACON KALODÁBAN, PARÁZS BURGONYA, BORS MÁRTÁS 1,7 5490 FT

Tenderloin wrapped in bacon with potatoes, pepper sauce

Mit Bacon geflochtene Schweinemedallions mit Kartoffeln, Pfeffersauce

### GORDON BLEU, JÁZMIN RIZS, HASÁBBURGONYA 1,3,7 4890 FT

Gordon bleu with Jasmine rice, French fries

Gordon bleu mit Jasmin-Reis und Pommes frites

### BBQ OLDALAS GRILLEZETT KUKORICA, HÉJAS BURGONYA, FŰSZERES TEJFÖL 1,7,10 5490 FT

BBQ side, grilled corn, potatoes, spicy sour cream

BBQ Beilage, gegrillter Mais, Kartoffeln, würzige saure sahn

### BABY SERTÉSCSÜLÖK 'PÉKNÉ MÓDRA', CSEMEGE UBORKA 1 5690 FT

Baby pork knuckle 'Pékné Style', dessert cucumber

Baby-Schweinshaxe 'Pékné Art', Essiggurken

### LAZAC STEAK, HOLLANDI MÁRTÁS, ÉDES BURGONYA HASÁB 1, 2, 4, 7 6290 FT

Salmon steak, sweet potato wedges, hollandaise sauce

Lachssteak, Süßkartoffelpommes, Sauce Hollandaise

### CSIRKÉS WOK, SPAGETTI 1,3,5,6 4490 FT

Chicken WOK with spaghetti

Hühner WOK mit Spaghetti

### PARAJOS-RICOTTÁS RAVIOLI, TEJSZÍNES VARGÁNYA 1,3,7 4290 FT 🌿

Ricotta ravioli with cream porcini mushroomsHüttenkäsenudeln, Paraj-

Ricotta-Ravioli mit Rahmsteinpilzen

### JAM CEASAR SALÁTA 1,3,7 4290 FT

JAM ceasar salat

JAM Ceasar Salat

# két személyes tál

TWO PERSONS OFFERS | ANGEBOTE FÜR ZWEI PERSONEN

## JAMBOREE TÁL 1,3,6,7,9,10 12 490 FT

rántott szelet, baconbe tekert szűzérme, borsmártás, gordon bleu. rántott sajt, jázmin rizs, hasábburgonya

Breaded slice, Tenderloin wrapped in bacon, pepper sauce, Gordon bleu, fried cheese, jasmine rice, french fries

Gebackenes Schnitzel, mit Bacon geflochtene Schweinemedallions, Pfeffer sauce, Gordon bleu, gebackene Käse, Jasmin Reis, Pommes frites

## BAROMFI TÁL 1,3,6,7,9,10 11 990 FT

krumplis bundában sült csirkemell, csirkemell steak, baconbe tekert csirkemell, cheddar sajt mártás, csirkemell pankó morzsában, jázmin rizs, hasábburgonya

Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, chicken breast steak, chicken breast cooken in bacon, breaded chicken breast, jasmine rice, french fries

Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet, Hähnchenbruststeak, In Bacon gerollte Hühnerbrust, Gebackene Hühnerbrust, Jasmin Reis, Pommes frites

## desszertek

DESSERT | DESSERTS

### SOMLÓI GALUSKA 1,3,7 1690 FT

Somloi trifle  
Somlauer Nockerl

### TIRAMISU 1,3,7,8 2690 FT

Tiramisu

### JAM CUKI SÜTEMÉNY

Aktuális süteményeinkről érdeklődjön kollégáinknál

#### ALLERGÉNEK:

1 Glutén 2 Rákfélék 3 Tojás 4 Halak 5 Földimogyoró  
6 Szójabab 7 Tej 8 Diófélék, mandula 9 Zeller 10 Mustár  
11 Szezámag 12 Kén-dioxid 13 Csillagfórt 14 Puhatestőek

## savanyúságok

PICHLER | SAUERGEREMÜSE

### CSEMEGE UBORKA 650 FT

Dessert cucumber | Essiggurken

### UBORKA SALÁTA 750 FT

Cucumber salad | Gurkensalat

### KÁPOSZTA SALÁTA 650 FT

Cabbage salad | Krautsalat

### COLESLAW SALÁTA 3,7 900 FT

Coleslaw

### BAJOR BURGONYA SALÁTA 1250 FT

Bavarian potato salad | Bayerischer Kartoffelsalat

### FRISS KEVERT SALÁTA 1450 FT

Fresh mixed salad | Frischer Mischsalad

## szószok

SAUCES | SOSSE

### KETCHUP 300 FT, FOKHAGYMÁS SZÓSZ 400 FT, TARTÁR MÁRTÁS 400 FT, ÉDES-CSÍPÓS SZÓSZ 400 FT, MAJONÉZ 300 FT, CHEDAR SAJT SZÓSZ 990 FT

Garlic sauce 400 FT, Sweet and spice sauce 400 FT, Tatar sauce 400 FT, Mayonnaise 300 FT, Cheddar cheese sauce 990 FT  
Knoblauchsauce 400 FT, Süß-saure soße 400 FT, Soße tartar 400 FT, Majonäse 300 FT, Cheddar Käse soße 990 FT

## köreték

SIDE DISH | BEILAGE

### JÁZMIN RIZS 750 FT

Jasmine rice | Jasmine Reis

### PARÁZS BURGONYA 850 FT

grilled potato | gegrillte Kartoffeln

### HASÁBBURGONYA 750 FT

French fries | Pommes frites

### ÉDESBURGONYA HASÁB 3,7 950 FT

Sweet french fries | Süßkartoffel frites

### HÁZI PIRÍTOTT BURGONYA 3,7 850 FT

homemade roasted potatoes | hausgemachte Bratkartoffeln

### FRISS KEVERT SALÁTA 1650 FT

Fresh mixed salad | Frischer Mischsalad

# Glutén & laktóz mentes

## reggelik

- TOJÁS RÁNTOTTA, GM,LM KENYÉR 2390 FT
- TÜKÖR TOJÁS, GM,LM KENYÉR 2390 FT
- BACON & EGGS, GM,LM KENYÉR 2290 Ft
- BUNDÁS KENYÉR, GM,LM KENYÉR 2650 FT

## leves

FALUSI TYUKHÜSLEVES:

- GAZDAGON, GM, LM CÉRNAMETÉLT TÉSztÁVAL 1690 FT
- GM,LM CÉRNAMETÉLTTEL 1450 FT

## extra

- GLUTÉN MENTES BUCI 6,10,11 500 FT
- GLUTÉN MENTES KENYÉR 6,10 500 FT

## hamburger

- KLASSZIK HAMBURGER, GM BUCI 3390 FT

## pizza (30 cm)

VÁLASZTOTT PIZZA + 1500 FT GM PIZZAALAP  
TEJMENTES: SAJT NÉLKÜL

## főételek

CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV,  
GRÁNÁTALMÁS KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA  
4890 FT

FÜSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA,  
HASÁBBURGONYA 4450 FT

RÁNTOTT CSIRKEMELL, GM MORZSÁBAN,  
HASÁBBURGONYA 4190 FT

JAM RÁNTOTT SZELET GM PANÍRBAN(300GR) , RIZS 4990 FT

BBQ OLDALAS, FÜSZERES BURGONYA, GRILLEZETT  
KUKORICA 5490 FT

CSIRKÉS WOK, GM,LM SPAGETTI TÉSztÁVAL 6  
3990 FT

## desszert

JAM CUKI MINDENMENTES SÜTEMÉNYEK

FELHÍVJUK FIGYELMÉT, HOGY ÉTTERMÜNK NEM RENDELKEZIK ELKÜLÖNÍTETT ALLERGÉN MENTES ÉTELEKET KÉSZÍTŐ KONYHÁVAL, A GLUTÉN-, ILLETVE TEJMENTES ÉTKEZÉSRE VONATKOZÓ IGÉNYEKET LEHETŐSÉGEINKHEZ KÉPEST ELKÉSZÍTIJÜK, DE ÉTELEINK NYOMOKBAN TARTALMAZHATJÁK EZEKET AZ ALLERGÉNEKET.



PANZIÓ\*\*\*\*

CUKRÁSZDA

BOWLING

KITELEPÜLÉS

ÉTEL KISZÁLLÍTÁS