

ELŐÉTEL

**SÜTŐTÖK KRÉMLEVES,
GRISSINI 1,3,5,7,8,11 1990 FT** 

Pumpkin cream soup, grissini
Kürbiscremesuppe, Grissini

FŰSZERES ALMA LEVES 1,5,7,8 1990 FT 

Hot cinnamon-apple soup
Zimt-Apfel Suppe

FŐÉTEL

**KACSACOMB, HOKKAIDO TÖK, KÖRTE,
CÉKLA, KÖLES 7 5790 FT**

goose thigh, hokkaido pumpkin, pear, beetroot, millet
Gänsekeule, Kürbis, Birne, Rüben, Hirse

**SZARVAS SÜLT, SZILVA CHUTNEY,
SÜTŐTÖKÖS BURGONYAFÁNK 1,7 5990 FT**

venison loin, plum chutney, pumpkin-potato
Hirschlende, Pflaumenchutney, Kürbis-Kartoffel

**MÉZES MALACSÜLT, PARÁZS BURGONYA,
GRILLEZETT BABYRÉPA 5490 FT**

roast pork with honey, potatoes,
grilled baby carrots
Schweinebraten mit Honig, gerösteten Kartoffeln,
gegrillte Babykarotten

**SÜTŐTÖKÖS RIZOTTÓ,
PÁRMAI SONKÁS CSIRKENYÁRS 7 5490 FT**

pumpkin risotto, chicken with parma ham
Kürbisrisotto, Parmaschinken-Hähnchen

DESSZERT

SZILVÁS GŐZGOMBÓC, MÁK, VANÍLIA 1,3,7 1990 FT

Steamed plum dumplings, poppy seeds, vanilla
Gedämpfte Zwetschgenknödel, Mohn, Vanille

ŐSZ



Egyenek jól, élvezzék az ízeket,
szerezzenek élményt.

Jam

web: www.jamkapuvar.hu

insta: Jamkapuvar

fb: Jam Restaurant & cafe, bowling

11.00-ig

tojás reggelik

3 TOJÁSBÓL

TOJÁS RÁNTOTTA 3 1950 FT

Scrambled eggs

Eierspeise

TÜKÖR TOJÁS 3 1950 FT

Fried egg

Spiegelei

OMLETT 3,7 2100 FT

Egg omllette

Eieromelett

HAM & EGGS 3 2350 FT

Ham & Eggs

Schinken und Eier

BACON & EGGS 3 2350 FT

Bacon & Eggs

Bacon und Eier

extra feltétek

-SONKA 250 FT , BACON 250 FT, GOMBA 250 FT, TRAPPISTA SAJT 350 FT , HAGYMA 250 FT, RUKKOLA 500 FT, ASZALT PARADICSOM 500 FT, PÁRMAI SONKA 500 FT

- Ham, bacon, mushroom, cheese, onion, rucola, sun-dried tomato, parma ham

- Schinken, Speck, Champignons, Käse, Zwiebel, Rucola, Sonnengetrocknete Tomato

FRISS ZÖLDSÉGEK 1490 FT

Fresh vegetables

FrISChe Gemüse

FRISSEN FACSART NARANCSLÉ 2,5 DL 1450 FT

Fresh orange juice

FrISChe Orangensaft

HABOS KAKAÓ 2,5 DL 1250 FT

cocoa milk

Kakao

MIMOSA 990 FT

1 dl narancslé, 1 dl prosecco

1 dl orangensaft, 1 dl prosecco

1 dl orange juice, 1 dl prosecco

MIONETTO PROSECCO 2 DL 1990 FT

különlegességek

- EGGS BENEDICT 1,3,7 2450 FT

(angol muffin, posírozott tojás, bacon, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, chrispy bacon, hollandaise sauce

- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Speckchips, Sauce Hollandaise

-ROYAL BENEDICT 1,3,7,4 2890 FT

(angol muffin, posírozott tojás, füstölt lazac, holland mártás)

- mini english muffin, poached egg, smoked salmon, hollandaise sauce

- kleiner englischer Muffin, pochiertes Ei, Räucherlachs, Sauce Hollandaise

- ANGOL REGGELI 1,3 3690 FT

(debreceni kolbász, bacon, tükörtojás, gomba, paradicsom, paradicsomos bab)

-English breakfast

(sausage, bacon, fried egg, mushrooms, tomatoes, tomato beans)

-Englisches Frühstück

(Debrecener Wurst, Speck, Spiegelei, Champignons, Tomaten, Tomatenbohnen)

-BUNDÁS KENYÉR, FÜSZERES TEJFÖL 1,3 2250 FT

French toast (salt), sour cream

arme Ritter, saure Sahne

- CROISSANT 1,3,7,8 2190 FT

Croissant

Croissant

-ZABKÁSA (KÉRHETŐ NÖVÉNYI TEJJEL) 7 2200 FT

banán, fahéj, karamell öntet, mandula

Porridge (you can choose plant-based milk) with banana, cinnamon, caramel sauce, almond

Haferbrei (optional Pflazenmilch) mit Banane, Zimt, Karamellsauce, Mandel

-SUPER FOOD BOWL 1,5,7,8 2650 Ft

(natúr joghurt, granola, goji, gyümölcsök, mogyoróvaj)

Yogurt, goji, peanuts cream, granola, fruits

Joghurt, Beeren, Erdnusscreme, Müsli, Früchte

GOOD
MORNING

melegszendvics

HOT SANDWICHES | HEISSE SANDWICHES

- SONKÁS 1,3,7 2050 FT

Ham, cheese | Schinken, Käse

- GOMBÁS 1,3,7 2190 FT

Mushroom, cheese | Champignons, Käse

- SONKÁS GOMBÁS 1,3,7 2450 FT

Ham, Mushroom, cheese | Schinken, Champignons, Käse

- SONKÁS GOMBÁS KUKORICÁS 1,3,7 2550 FT

Ham, Mushroom,maize, cheese | Schinken, Champignons, Mais, Käse

hamburger

-KLASSZIK BURGER 1,3,7,9 2890 FT

Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten

- SAJTOS BACONOS HAMBURGER 1,3,7,9 3190 FT

chedar sajttal, baconnel

Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato, bacon, cheddar cheese

Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, Speck, Cheddar Käse

- JAM BURGER 1,3,7,9 3690 FT

lyoni hagyma, tükörtojás

Meat cake, salad, cucumber, purple onion, tomato,fried onion, fried egg

Fleischlaibchen, Salat, Gurken, rote Zwiebel, Tomaten, gebratene Zwiebeln, Spiegelei

COLESLAW SALÁTA 1 900 FT

Coleslaw

HASÁBBURGONYA 750 FT

French fries, Pommes Frites

ÉDESBURGONYAHASÁB 950 FT

sweet potato, Süßkartoffel

pizza 32 cm

FOKHAGYMÁS PIZZARÚD 1,7 2400 FT

Garlic pizza rods | Pizzastangen mit Knoblauch

SAJTOS PIZZARÚD 1,7 2720 FT

Cheese pizza rods | Pizzastangen mit Käse

SONKÁS-SAJTOS PIZZA PÁRNÁCSKA 1,7 3450 FT

Stuffed with cheese, ham | mit Käse und Schinken gefüllt

MARGHERITA 1,7 2750 FT

psz., sajt

Tomato sauce, mozzarella, basil

Tomatensoße, Mozzarella, Basilie

PROSCIUTO 1,7 3250 FT

psz., sonka, sajt

Tomato sauce, ham, cheese

Tomatensoße, Shinken, Käse

KÖLYÖK 1,7 3450 FT

psz., sonka, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, maize, cheese

Tomatensoße, Shinken, Mais, Käse

FUNGHI 1,7 3450 FT

psz.,sonka, gomba, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, cheese

Tomatensoße, Shinken, Champignons, Käse

SONGOKU 1,7 3550 FT

psz., sonka, gomba, kukorica, sajt

Tomato sauce, ham, mushroom, maize, cheese

Tomatensoße, Shinken, Mais, Champignons, Käse

HAWAII 1,7 3450 FT

psz., sonka, ananász, sajt

Tomato sauce, ham, pineapple, cheese

Tomatensoße, Shinken, Ananas, Käse

SZALÁMI 1,7 3250 FT

psz., szalámi, sajt

Tomato sauce, salami, cheese

Tomatensoße, Salami, Käse

DIABOLO 1,7 3550 Ft

psz., szalámi, erős paprika, sajt

Tomato sauce, salami, hot paprika, cheese

Tomatensoße, Salami, schäferer Paprika, Käse

TONNO 1,4,7 4250 Ft

psz., tonhal, olivabogyó, sajt

Tomato sauce, tuna, olive, cheese

Tomatensoße, Thunfisch, Olive, Käse

QUATTRO FORMAGGI 1,7 3650 FT

psz., mozzarella, trappista sajt, cheddar sajt, feta sajt

Tomato sauce, mozzarella, feta, cheddar cheese

Tomatensoße,mozzarella, cheddar, Feta Käse

RUSTICA 1,7 3650 FT

psz, sonka, szalámi, bacon, lilahagyma sajt

Tomato sauce, salami, bacon, onion, cheese

Tomatensoße, Salami, Bacon, Zwiebel, Käse

PIEDONE 1,7 3650 FT

psz., kolbász, kukorica, bab, pfefferoni, sajt

Tomato sauce, sausage, maize, bean, pfefferoni, cheese

Tomatensoße, Wurst, Mais, Bohnen, Pfefferoni, Käse

GÖRÖG 1,7 3750 FT

Tejfölös alap, csirkemell csíkok, juhsajt, olíva, sajt

Sour creme, chicken breast strips, sheeps cheese, olive

Sauerrahm, Hühnerbruststreifen, Schafskäse, Oliven

ITALIANA 1,7 3450 FT

psz., bacon, lilahagyma, kukorica, sajt

Tomato souce, bacon, onion, maize, cheese

Tomatensoße, Bacon, Zwiebel, Mais, Käse

TOSCANA 1,3,7 3650 FT

ta., sonka, tarja, tükörtojás, lilahagyma, sajt

Sour creme, clod, fried egg, onion, cheese

Sauerrahm, Schweinskamm, Spiegelei, Zwiebel, Käse

MAGYAROS 1,7 3650 FT

psz., kolbász, bacon, tarja lilahagyma, sajt

Tomato sauce, sausage, bacon, clod, pink onion, cheese

Tomatensoße, Wurst, Bacon, Schweinskamm, Zwiebel, Käse

FÜSTÖLT LAZACOS 1,4,7 4050 FT

Ta., füstölt lazac, krémsajt, kapor, olíva, sajt

Sour creme, smoked salmon, cream cheese, olive, cheese

Sauerrahm, Räucherlachs, Oliven, Rahmkäse, Käse

VEGETARIANA 1,7 3650 Ft

Ta., aszalt paradicsom, juhsajt, spenót, sajt

Sour creme, dried tomato, sheeps cheese, spinach

Sauerrahm, getrockene Tomaten, Schafskäse, Spinat

PÁRMAI 1,7 4680 FT

Psz. parmai sonka, fior di latte, rukkola, sajt

Parma ham, fior di latte, arugula, cheese

Parmaschinken, Fior di Latte, Rucola, Käse

PI-PI 1,7 3800 FT

Psz. bbq csirkemell csíkok, kukorica, bab, sajt

Tomato sauce, bbq chicken breast strips, maize, bean

Tomatensoße, bbq Hühnerbruststreifen, Mais, Bohnen



előételek

APPETIZERS | VORSPEISE

KAPUVÁRI BÖLLÉRMÁJ IZELÍTŐ, LILAHAGYMA SALÁTA 1 3290 Ft
Liver fried with marrow Kapuvár Style
gegrillte Leber mit Mark

TATÁR BEEFSTEAK 1,3,9,10 5250 FT
Tatar beefsteak with with vegetables and toast
Steak Tartare mit Gemüse und Toast

JAM ANTIPASTI TÁL 1 5250 FT
JAM antipasto platter
JAM Antipasti-Platte

levesek

SOUPS | SUPPE

FALUSI TYUKHÚSLEVES:
meat soup | Fleisch suppe

- **GAZDAGON 1 1490 FT**
with pasta, vegetables, cooked meat
Schnecken nudeln, mit Gemüse, gekochten Fleisch

- **CÉRNAMETÉLTTEL 1 1250 FT**
with vermicelli | mit Fadennudeln

- **MÁJGOMBÓCCAL 1 1490 FT**
with liver dumplings | mit Leberknödeln

FOKHAGYMAKRÉMLEVES, SAJTOS PIZZAKORONG 1,7 1690 FT 
Garlic cream soup with pizza cover
Knoblauchsuppe mit Pizzadeckel

főételek

MAIN COURSE | HAUPTSPEISSE

CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV, GRÁNÁTALMÁS KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA, BESAMEL 1,7 4890 FT
Chicken breast steak, baked salad, carrot cream with pomegranate, bechamel, potato
Hähnchenbruststeak, gebackener Salat, Karottencreme mit Granatapfel. Bechamel und Kartoffel

KRUMPLIS BUNDÁBAN SÜLT CSIRKEMELL, FOKHAGYMÁS TEJFÖL, SAJT, JÁZMIN RIZS 1,3,7 4890 FT
Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, rice
Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet mit Reis

FÜSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA, JOGHURT ÖNTET, HASÁBBURGONYA 7 4450 FT

Chicken breast stripes, fresh vegetables with joghurt cream and French fries
Gyros mit Joghurt-Dressing und Pommes Frites

RÁNTOTT CSIRKEMELL PANKÓ MORZSÁBAN, HASÁBBURGONYA 1,3 3990 FT
Fried chicken breast in panko crumbs, French fries
Gebratene Hähnchenbrust in Panko-Krümeln, Pommes Frites

JAM RÁNTOTT SZELET (300GR), BAJOR BURGONYA SALÁTA 1,3 4690 FT
JAM Breaded slice (300gr) with Bavarian potato salad
Gebackenes JAM Schnitzel mit Bayerischer Kartoffelsalat

TÜZES TARJA, JUS, HÁZI PIRÍTOTT BURGONYA 1 5490 FT
spicy roast pork, spicy, jus, homemade roasted potatoes
würzige Braten, Jus, hausgemachte Bratkartoffeln

SZÜZÉRMÉK BACON KALODÁBAN, PARÁZS BURGONYA, BORS MÁRTÁS 1,7 5490 FT
Tenderloin wrapped in bacon with potatoes, pepper sauce
Mit Bacon geflochtene Schweinemedaillons mit Kartoffeln, Pfeffersauce

GORDON BLEU, JÁZMIN RIZS, HASÁBBURGONYA 1,3,7 4890 FT
Gordon bleu with Jasmine rice, French fries
Gordon bleu mit Jasmin-Reis und Pommes frites

BBQ OLDALAS GRILLEZETT KUKORICA, HÉJAS BURGONYA, FÜSZERES TEJFÖL 1,7,10 5490 FT
BBQ side, grilled corn, potatoes, spicy sour cream
BBQ Beilage, gegrillter Mais, Kartoffeln, würzige saure sahn

BABY SERTÉSCSÜLÖK 'PÉKNÉ MÓDRA', CSEMEGE UBORKA 1 5690 FT
Baby pork knuckle 'Pékné Style', dessert cucumber
Baby-Schweinshaxe 'Pékné Art', Essiggurken

LAZAC STEAK, HOLLANDI MÁRTÁS, ÉDESBURGONYA HASÁB 1, 2, 4, 7 6290 FT
Salmon steak, sweet potato wedges, hollandaise sauce
Lachssteak, Süßkartoffelpommes, Sauce Hollandaise

CSIRKÉS WOK, SPAGETTI 1,3,5,6 4490 FT
Chicken WOK with spaghetti
Hühner WOK mit Spaghetti

PARAJOS-RICOTTÁS RAVIOLI, TEJSZÍNES VARGÁNYA 1,3,7 4290 FT 
Ricotta ravioli with cream porcini mushroomsHüttenkäsenudeln, Paraj-Ricotta-Ravioli mit Rahmsteinpilzen

JAM CEASAR SALÁTA 1,3,7 4290 FT
JAM ceasar salat
JAM Ceasar Salat





két személyes tál

TWO PERSONS OFFERS | ANGEBOTE FÜR ZWEI PERSONEN

JAMBOREE TÁL 1,3,6,7,9,10 12 490 FT

rántott szelet, baconbe tekert szűzérme, borsmártás, gordon bleu. rántott sajt, jázmin rizs, hasábburgonya

Breaded slice, Tenderloin wrapped in bacon, pepper sauce, Gordon bleu, fried cheese, jasmine rice, french fries

Gebackenes Schnitzel, mit Bacon geflochtene Schweinemedallions, Pfeffer sauce, Gordon bleu, gebackene Käse, Jasmin Reis, Pommes frites

BAROMFI TÁL 1,3,6,7,9,10 11 990 FT

krumplis bundában sült csirkemell, csirkemell steak, baconbe tekert csirkemell, cheddar sajt mártás, csirkemell pankó morzsában, jázmin rizs, hasábburgonya

Unkempt chicken breast with garlic sour cream toasted with cheese, chicken breast steak, chicken breast cooken in bacon, breaded chicken breast, jasmine rice, french fries

Straubige Hühnerbrust mit Knoblauch-Sauerrahm, mit Käse geröstet, Hähnchenbruststeak, In Bacon gerollte Hühnerbrust, Gebackene Huhnerbrust, Jasmin Reis, Pommes frites

desszertek

DESSERT | DESSERTS

SOMLÓI GALUSKA 1,3,7 1490 FT

Somloi trifle
Somlauer Nockerl

DIÓS NUDLI, ALMA SZÓSZ 1,3,7,8 2990 FT

walnut noodles, apple sauce
Walnussnudeln, Apfelsoße

JAM CUKI SÜTEMÉNY

Aktuális süteményeinkről érdeklődjön kollégáinknál

ALLERGÉNEK:

1 Glutén 2 Rákfélék 3 Tojás 4 Halak 5 Földimogyoró
6 Szójabab 7 Tej 8 Diófélék, mandula 9 Zeller 10 Mustár
11 Szezámag 12 Kén-dioxid 13 Csillagfőrt 14 Puhatestőek

savanyúságok

PICHLES | SAUERGEREMÜSE

CSEMEGE UBORKA 650 FT

Dessert cucumber | Essiggurken

UBORKA SALÁTA 750 FT

Cucumber salad | Gurkensalad

KÁPOSZTA SALÁTA 650 FT

Cabbage salad | Krautsalat

COLESLAW SALÁTA 3,7 850 FT

Coleslaw

BAJOR BURGONYA SALÁTA 1250 FT

Bavarian potato salat | Bayerischer Kartoffelsalat

FRISS KEVERT SALÁTA 1450 FT

Fresh mixed salad | Frischer Mischsalad

szószok

SAUCES | SOSSE

KETCHUP 300 FT, FOKHAGYMÁS SZÓSZ 400 FT,

TARTÁR MÁRTÁS 400 FT, ÉDES-CSÍPÓS SZÓSZ 400 FT,

MAJONÉZ 300 FT, CHEDAR SAJT SZÓSZ 990 FT

Garlic sauce 400 FT, Sweet and spice sauce 400 FT, Tatar sauce

400 FT, Mayonnaise 300 FT, Cheddar cheese sauce 990 Ft

Knoblauchsaoße 400 FT, Süß-saure soße 400 FT, Soße tartar 400

FT, Majonäse 300 FT, Cheddar Käse soße 990 Ft

köretek

SIDE DISH | BEILAGE

JÁZMIN RIZS 750 FT

Jasmine rice | Jasmine Reis

PARÁZS BURGONYA 850 FT

Cucumber salad | Gurkensalad

HASÁBBURGONYA 750 FT

French fires | Pommes frites

ÉDESBURGONYA HASÁB 3,7 950 FT

Sweet french fries | Süßkartoffel frites

HÁZI PIRÍTOTT BURGONYA 3,7 850 FT

homemade roasted potatoes | hausgemachte Bratkartoffeln

FRISS KEVERT SALÁTA 1650 FT

Fresh mixed salad | Frischer Mischsalad





Glutén & laktóz mentes

reggelik

TOJÁS RÁNTOTTA, GM,LM KENYÉR 2390 FT

TÜKÖR TOJÁS, GM,LM KENYÉR 2390 FT

BACON & EGGS, GM,LM KENYÉR 2290 Ft

BUNDÁS KENYÉR, GM,LM KENYÉR 2650 FT

leves

FALUSI TYUKHÚSLEVES:

- GAZDAGON, GM, LM CÉRNAMETÉLT TÉSztÁVAL
1690 FT

- GM,LM CÉRNAMETÉLTTEL 1450 FT

extra

GLUTÉN MENTES BUCI 6,10,11 500 FT

GLUTÉN MENTES KENYÉR 6,10 500 FT

hamburger

KLASSZIK HAMBURGER, GM BUCI 3390 FT

pizza (30 cm)

VÁLASZTOTT PIZZA + 1500 FT GM PIZZAALAP
TEJMENTES: SAJT NÉLKÜL

főételek

CSIRKEMELL STEAK, SÜLT SALÁTA SZÍV,
GRÁNÁTALMÁS KAROTTAKRÉM, PARÁZS BURGONYA
4890 FT

FÜSZERES CSIRKEMELL CSÍKOK, FRISS SALÁTA,
HASÁBBURGONYA 4450 FT

RÁNTOTT CSIRKEMELL, GM MORZSÁBAN,
HASÁBBURGONYA 4190 FT

JAM RÁNTOTT SZELET GM PANÍRBAN(300GR) , RIZS 4990 FT

BBQ OLDALAS, FÜSZERES BURGONYA, GRILLEZETT
KUKORICA 5490 FT

CSIRKÉS WOK, GM,LM SPAGETTI TÉSztÁVAL 1,3,7
3990 FT

desszert

JAM CUKI MINDENMENTES SÜTEMÉNYEK

FELHÍVJUK FIGYELMÉT, HOGY ÉTTERMÜNK NEM RENDELKEZIK ELKÜLÖNÍTETT ALLERGÉN MENTES ÉTELEKET KÉSZÍTŐ KONYHÁVAL, A GLUTÉN-, ILLETVE TEJMENTES ÉTKEZÉSRE VONATKOZÓ IGÉNYEKET LEHETŐSÉGEINKHEZ KÉPEST ELKÉSZÍTIJÜK, DE ÉTELEINK NYOMOKBAN TARTALMAZHATJÁK EZEKET AZ ALLERGÉNEKET.

Jam

PANZIÓ****
CUKRÁSZDA
BOWLING
KITELEPÜLÉS
ÉTEL KISZÁLLÍTÁS